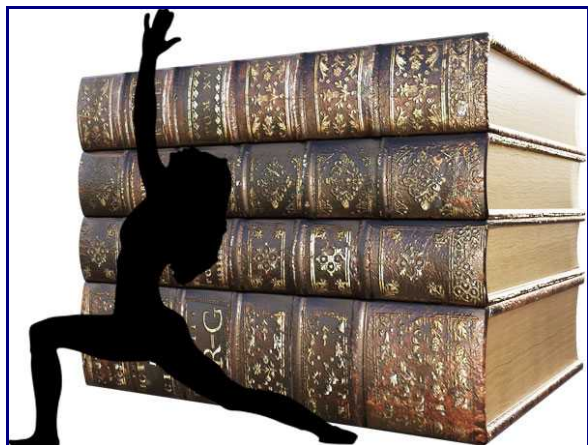


Tapis de yoga : le guide **tapis yoga** de référence, le registre en tapis de yoga. Visite guidée sur les différents **tapis yoga** ! Actualités à la Une en visite guidée sur les diverses gammes de tapis de yoga pour faire le bon choix !

Choisir son Tapis Yoga, Tout savoir...



Guide Tapis de Yoga & conseils

Comment choisir son [tapis de yoga](#) ? Nos experts vous proposent de vous éclairer sur les modèles, les diverses qualités et matières de Tapis de Yoga pour bien vous équiper.

Il est toujours préférable d'acheter avec un spécialiste en yoga mat dès lors que vous souhaitez faire une activité qui demande certaines normes à respecter comme le pouvoir antidérapant. Laissez-vous guider par la qualité de ces tapis de gym yoga afin de vous sécuriser dans le cadre de vos postures.

Votre boutique yoga vous conseille et vous oriente afin que vous trouviez celui qui répondra le mieux à vos critères et vos attentes.

C'est en cela qu'il est préférable de privilégier aussi la qualité du conseil d'un professionnel averti qui a une parfaite connaissance de tous ses tapis de sol spécial yoga.

Les fiches descriptives et détaillées de votre boutique yoga vous aident et vous guident dans votre choix (certifications, provenance des tapis...), GAGE DE CONFIANCE et de son engagement respectueux et transparent vis à vis de Vous. Il aura pris le temps d'être précis afin de répondre à vos interrogations.

Le prix peut aussi être un gage de qualité dans la matière première, notamment sur les tapis de yoga certifiés (SGS, OEKO TEX 100, ...) composant votre accessoire de sol en sus de vous garantir sa fabrication par exemple en Europe.

Votre Boutique Yoga et ses engagements

Votre Yoga Shop doit vous présenter un maximum d'informations sur vos articles de yoga comme leur provenance, leur fabrication, votre magasin en ligne s'engage par écrit vis à vis de vous chers Yogis...

Présentation d'une fiche tapis de yoga en partenariat avec yogimag.com



Notre Recommandation et Conseil Expert

Le standard minimum requis pour votre tapis de yoga est :

Longueur 1.83 m – Largeur 60cm minimum

Epaisseur pour une pratique quotidienne 3, idéalement 4 à 6mm

Ces dimensions vous assurent un confort et l'équilibre dans la pratique de vos postures yoga.

Notre Conseil « évitez les longueurs d'1,75m car ce sont des tapis trop courts pour l'enchaînement de vos postures de yoga. »

Investir dans un tapis de yoga vous permet de bénéficier d'une qualité performante en vous assurant de sa durée de vie dans le temps.

En espérant que ce document conçu par l'expertise de notre équipe vous éclairera sur les avantages de chaque matière de tapis de yoga.



Tapis Yoga Mousse

Ces tapis de yoga souvent à petit prix sont de bons tapis de sol pour tous niveaux, yogimag le conseille en tout particulier en [tapis de yoga débutant](#).

Leur avantage est leur prix raisonnable. Leur pouvoir antidérapant va du standard au supérieur en fonction de la qualité de chacun. Ils sont résistants suivant la densité de leur mousse. Plus la mousse de votre tapis est compacte, plus il est solide.

A noter qu'en cas de forte sudation des mains et pieds, leur pouvoir « Stop Glisse » peut s'atténuer. Chaque tapis de yoga a une certification SGS, OEKO TEX100... afin de vous garantir une qualité de mousse non toxique.

Ils sont recommandés pour le Yoga Iyengar, l'Ashtanga Yoga, le Vinyasa Yoga...



Les Tapis de Yoga TPE

Les tapis de yoga TPE sont des tapis de sol de nouvelle génération ! Ils sont recyclables.

Leur particularité est leur légèreté avec un fort pouvoir antidérapant. Ils conviennent à tous les pratiques de yoga.

En standard le tapis yoga confort est le modèle en 183x60x6mm ou si vous voulez une légèreté pour voyager, voyez aussi pour un tapis yoga de voyage !

Les tapis de yoga en fibre de jute

Ces supports yoga ont la fibre de jute mélangée à la matière de base du tapis qu'est le PVC mousse.

Ces tapis yoga ont une réception très compacte. La fibre de jute donne une sensation de toucher naturel.

Certification OEKO TEX100.



Les tapis de yoga en coton bio ou naturel

Les tapis de yoga bio naturels sont très agréables au toucher. C'est la natte de yoga traditionnelle indienne.

Ce tapis de sol convient pour le yoga et la méditation dont le modèle tapis yoga Bio pour le Kundalini Yoga par sa couleur écru.

Matière recyclable



Les tapis de yoga en laine Bio

Les tapis de yoga en laine sont de très beaux tapis de yoga ou de méditation qui vous offrent un toucher velouté et doux.

Ces tapis de yoga bio sont conçus pour des pratiques au sol ou debout n'exigeant pas de pouvoir antidérapant du fait de sa matière naturelle, la laine bio.

Pour bien les maintenir en place au sol, ces tapis yoga en laine ont un support latex qui amplifie leur pouvoir isolant.

Ils sont fabriqués en Europe, ce sont des tapis de yoga écologiques, recyclables et certifiés.



Et n'oubliez pas votre spray nettoyant désodorisant pour nettoyer vos tapis !

Quelles caractéristiques pour votre tapis yoga ?

1- votre discipline de yoga : doux, semi-intensif, dynamique, ambiance humide ... ? Postures au sol, asanas debout, les 2 ?

2- Le pouvoir antidérapant de votre tapis de yoga dont vous devez bénéficier pour votre sécurité

3- Son épaisseur, tapis dense ou moelleux ou très amortissant ou confort ... ?

4- Quelle matière de tapis de yoga ?

En conclusion pour bien choisir votre tapis de yoga, votre boutique spécialisée yoga doit vous renseigner d'une manière concise en toute transparence sur la qualité des tapis de yoga.

Adaptez votre tapis de gymnastique pour le yoga car il est votre premier accessoire yoga indispensable pour pratiquer.

Acheter son tapis de yoga vous permet de vous entraîner chez vous après vos cours avec votre Professeur de yoga et vous garantit une certaine hygiène.